

## Trinn 1 alpint 2020

Tid	Mandag 14.12	Onsdag 16.12	Fredag 18.12	Lørdag 19.12	Søndag 20.12
09.00-18.00				<b>Praksis</b> Egenferdighet/ Teknikk  Lavterskel freestyle  Sikkerhet i park og freestyle-anlegg  <b>Teori</b> Førstehjelp	<b>Praksis</b> Egenferdighet/ Teknikk  Skolesvinger  Praktisk pedagogikk i skiskolen (voksne)
18.00-21.00	<b>Teori</b> Kursprogram/ e-læring  Presentasjon av DNS tekniske grunnprinsipper	<b>Praksis</b> Egenferdighet/ Tekniske grunnprinsipper	<b>Teori</b> Pedagogikk Lederskap  Barmark		
Utstyr					Video

Tid	Fredag 8.1	Lørdag 9.1	Søndag 10.01	Onsdag 13.01	
09.00-18.00		<b>Praksis</b> Barneskiskole, metodikk og øvelser  Praktisk pedagogikk i skiskolen (barn)  Praktisk undervisning	<b>Praksis</b> Barneskiskole, metodikk og øvelser  Freeski for barn  Skolesvinger  Praktisk undervisning		
18.00-21.00 (fredag 14-21)	<b>Teori</b> Barneområde Skileikområde Bygging av lavterskel elementer  Barns psykososiale og motoriske utvikling  <b>Praksis</b> Egenferdighet/ Tekniske grunnprinsipper			<b>Teori</b> Reiseliv og yrkesrollen  Fremføring oppgaver  Evaluering og avslutning	
Utstyr		Barneområdet			

10 timer e-læring NIF:

1. Trenerrollen e-kurs
2. Idrett uten skader e-kurs
3. Barneidrettens verdigrunnlag e-kurs

Hjemmeoppgave med fremføring 20.01